

# T-group

La qualità delle  
relazioni nel gruppo  
verso l'empowerment

---

BASSANO DEL GRAPPA (VI)

8-9-10 Settembre 2023



LA ESSE  
INNOVAZIONE  
PARTECIPAZIONE  
CAMBIAMENTO



## T-group

# La qualità delle relazioni nel gruppo verso l'empowerment

Nel vivere quotidiano il gruppo viene ricercato e al tempo stesso temuto. Si sente il bisogno del gruppo per essere riconosciuti, accettati, per sviluppare le proprie potenzialità, per realizzare le proprie aspirazioni, per... incidere, trasformare e cambiare la realtà di vita e di lavoro.

Nel lavoro sociale, spesso si assiste, però, alla desertificazione del lavoro di gruppo, con una forte pressione verso atteggiamenti e modelli organizzativi improntati alla **cultura individualistica**. Purtroppo, oggi più che mai, il gruppo o l'equipe di lavoro viene riconosciuto solo come strumento o oggetto di intervento, tralasciando le potenzialità di sviluppo del gruppo come **soggetto collettivo**.

É sempre più pressante la richiesta di performance individuali che si cristallizzano in leadership dominanti e nella riduzione dei membri del gruppo/equipe al ruolo di meri esecutori di compiti, con la conseguente espansione del fenomeno di "infantilizzazione" delle persone.

Il gruppo non viene vissuto come quello spazio umano e sociale che permette la connessione fra persone e lo sviluppo di nuove soggettività: si interrompono sul nascere i processi di accrescimento dell'empowerment, bloccando la **relazione persona-gruppo, organizzazione, comunità, società**.

Il T-group viene proposto come **occasione formativa essenziale** per le professioni che operano nel campo relazionale.

Una opportunità, quindi, per scoprire:

- come gli atteggiamenti personali siano relazionati alla cultura dominante del gruppo
- le possibili contraddizioni fra intenzione ed azione
- le fonti del potere nel gruppo, come microcosmo sociale

e per sperimentare

- l'interazione fra espressione ed esposizione
- la connessione emotiva
- le strategie di cambiamento

elementi che è possibile cogliere solo in una modalità formativa esperienziale, che permetta di sviluppare non tanto il saper fare, quanto piuttosto il **saper stare** in relazione e il **saper essere** sensibile agli effetti delle dinamiche di gruppo su di sé e sugli altri.

**Il T-group è un'esperienza formativa che permette di vivere un percorso di apprendimento mirato alla consapevolezza di sé, del proprio modo di porsi nella situazione-dimensione gruppo.**



## OBIETTIVI

Il seminario, finalizzato allo sviluppo delle competenze relazionali necessarie a "stare in gruppo", ha per obiettivi specifici la presa di coscienza:

- degli atteggiamenti personali messi in atto nelle relazioni interpersonali e di gruppo
- dei processi e delle dinamiche di gruppo.



## METODOLOGIA

Il seminario si sviluppa in tre giornate di lavoro residenziali. Nell'esperienza è utilizzata una metodologia "autocentrata", che prevede l'analisi in situazione dei processi e delle dinamiche messe in atto dal gruppo. In questo lavoro il gruppo è, allo stesso tempo, soggetto e oggetto dell'esperienza. I soggetti sono immersi in un "campo formativo" che permette loro di connettere l'azione e la riflessione, sia sul piano personale che di gruppo.



## TEMPI

Tre giornate di lavoro consecutive. Dal venerdì alle ore 21 (sono previste unità serali di lavoro) alle ore 18 di domenica.



## DESTINATARI

Operatori sociali, educativi, culturali, e sanitari.  
Volontari e professionisti interessati a accrescere  
le competenze relazionali ed operative connesse  
al gruppo come soggetto di cambiamento.



## STAFF FORMATIVO

L'esperienza sarà condotta da

**Piergiulio Branca**, Supervisore, psicologo di comunità,  
formatore e presidente di Interazioni, esperto in sistemi  
formativi e processi di cambiamento partecipato nelle  
organizzazioni non-profit e nel territorio, già docente di  
Metodologie e Tecniche del lavoro di gruppo  
presso l'Università di Padova.

**Floriana Colombo**, filosofa e formatrice, vice presidente di  
Interazioni, docente presso IUSVE corso di Laurea PED  
in Progettazione e Valutazione (Magistrale) e Laboratorio  
professionalizzante (Baccalaureato).



## INFORMAZIONI

Per informazioni, scrivere a:

[aconficoni@laesse.org](mailto:aconficoni@laesse.org) - 345-5407197

Le iscrizioni si chiudono il 4 settembre.

Il seminario verrà realizzato con un numero minimo  
di 12 partecipanti.

## ASPETTI ORGANIZZATIVI

### Sede del corso

ISTITUTO SCALABRINI  
Viale Scalabrini, 3  
BASSANO DEL GRAPPA (VI)

### Costi

Il costo del seminario è € 230.  
L'esperienza è residenziale e il costo di vitto e alloggio in pensione completa è di 60€/notte in stanza doppia o 55€/notte in stanza tripla.

La Cooperativa La Esse SCS si occupa di persone, comunità e fenomeni sociali. Studia i contesti in cui opera, mettendo al centro i bisogni, le speranze, le vite delle persone e promuove un cambiamento partecipato, consapevole e concreto

[www.laesse.org](http://www.laesse.org)

L'associazione Interazioni per lo sviluppo della comunità nasce con lo scopo di promuovere processi di partecipazione dei soggetti territoriali: verso lo sviluppo delle comunità locali competenti nella costruzione dei beni relazionali e collettivi.

[www.interazioniaps.org](http://www.interazioniaps.org)